

令和 6 年度

上平吹 区

地域ふれあいサロン年間予定表(年間12回用)

定期開催日:第()金曜日

開催時間:13時30分～

講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回
- ・ほのぼの苑出前講座 制限なし



実施場所 上平吹コミュニティセンター

実施予定日時	内容	講師
4 月 5 日 (金) 8:00 ～ 14:00	環境作業・花見会	—
5 月 17 日 (金) 13:30 ～ 17:00	運動普及事業	福田 裕子氏
6 月 14 日 (金) 11:00 ～ 15:00	憩いの日	—
7 月 日 () 13:30 ～ 17:00	介護予防サポーター (川崎志津美氏)	—
8 月 9 日 (金) 13:30 ～ 17:00	認知症予防教室	地域包括支援センター 職員
9 月 13 日 (金) 13:30 ～ 17:00	地域福祉教室	小林 有希(社協)
10 月 18 日 (金) 13:30 ～ 17:00	防災講座	町防災室職員
11 月 22 日 (金) 13:30 ～ 17:00	医師の出前講座	今庄老人保健施設 宮谷先生
12 月 20 日 (金) 11:00 ～ 16:00	茶話会	—
1 月 17 日 (金) 13:30 ～ 17:00	口腔機能向上事業	西山 潮氏
2 月 21 日 (金) 13:30 ～ 17:00	運動普及事業	福田 裕子氏
3 月 7 日 (金) 11:00 ～ 16:00	総会	—