

令和 6 年度

上温谷 区

地域ふれあいサロン年間講座日程表(年間12回用)

講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回

定期開催日：不定期



実施場所 上温谷集会センター

実施予定日時	内容
4 月 28 日 (日) 11:00 ~ 12:00	獣害対策用柵設置について
5 月 26 日 (日) 11:00 ~ 12:00	猿大量発生のための注意点
6 月 30 日 (日) 11:00 ~ 12:00	梅雨入り前の食中毒予防
7 月 28 日 (日) 11:00 ~ 12:00	梅雨明け後の体調管理を万全に
8 月 25 日 (日) 11:00 ~ 12:00	食事の際の栄養バランス
9 月 29 日 (日) 9:00 ~ 11:00	運動普及事業
10 月 27 日 (日) 11:00 ~ 12:00	雑談会
11 月 24 日 (日) 11:00 ~ 12:00	寒暖差による入浴注意点
12 月 7 日 (土) 11:00 ~ 15:00	会計報告・次年度計画・忘年会
1 月 18 日 (土) 11:00 ~ 15:00	23夜・新年会
2 月 23 日 (日) 11:00 ~ 12:00	かるた取り
3 月 30 日 (日) 11:00 ~ 12:00	補助事業継続について

※ 日時、内容は都合により変更する場合があります。