

令和 6 年度

上牧谷 区

地域ふれあいサロン年間予定表(年間24回用)

講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回
- ・ほのぼの苑出前講座 制限なし

定期開催日:第3(木)
不定期開催:月1
開催時間:13時半から



実施場所 上牧谷区民センター

実施予定日時	内容	講師
4月4日(木) 13:30 ~	茶話会	—
4月18日(木) 13:30 ~	茶話会	—
5月 日() ~	茶話会	—
5月27日(月) 13:30 ~	医師の出前講座	今庄老人保健施設 宮谷先生
6月 日() ~	茶話会	—
6月20日(木) 13:30 ~	運動普及事業	福田 裕子氏
7月 日(日) ~	音楽コンサート	—
7月25日(木) 13:30 ~	施設こうの 出前講座	施設こうの 職員
8月 日() ~	茶話会	—
8月22日(木) 13:30 ~	がん予防スタート	保健推進員・保健福祉課 保健師
9月 日() ~	茶話会	—
9月19日(木) 13:30 ~	防災講座	町防災室職員
10月 日() ~	茶話会	—
10月24日(木) 13:30 ~	尿もれ対策講座	三和薬品 職員
11月 日() ~	茶話会(調理・食事会)	—
11月14日(木) 13:30 ~	地域福祉教室	小林 有希(社協)
12月5日(木) 13:30 ~	認知症予防教室	地域包括支援センター 職員
12月19日(木) ~	クリスマス会(食事会)	—
1月 日(木) 13:30 ~	茶話会	—
1月 日() ~	茶話会	—
2月 日() ~	茶話会	—
2月 日() ~	茶話会	—
3月 日() ~	茶話会	—
3月 日() ~	茶話会	—