

令和 6 年度

上野

地域ふれあいサロン年間予定表(年間12回用)

定期開催日:第2火曜日
8月は第1火曜日

開催時間:13時30分～

講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回
- ・ほのぼの苑出前講座 制限なし



実施場所 区民センター(改築完成前は栄泉寺)

実施予定日時	内容	講師
4月9日(火) 13:30～14:45	運動普及事業	ほっとリハビリシステムズ
5月14日(火) 13:30～14:45	日赤 救急時対応講座	—
6月11日(火) 13:30～14:45	金融広報 出前講座 (高齢者のライフプラン)	—
7月9日(火) 13:30～14:45	火災予防	南消防署
8月6日(火) 13:30～14:45	ほくでん出前講座	北陸電力職員
9月10日(火) 13:30～14:45	認知症予防教室	地域包括支援センター 職員
10月8日(火) 13:30～14:45	運動普及事業	ほっとリハビリシステムズ
11月12日(火) 13:30～14:45	レクレーション	—
12月10日(火) 13:30～14:45	ふれあい忘年会	—
1月14日(火) 13:30～14:45	ほのぼの苑出前講座④	ほのぼの苑 職員
2月11日(火) 13:30～14:45	自由な話し合い	—
3月11日(火) 13:30～14:45	口腔機能向上事業	西山 潮氏