

令和 6 年度

下新道 区

地域ふれあいサロン年間講座日程表(年間24回用)

講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回
- ・ほのぼの苑出前講座 制限なし

定期開催日:毎月 第2・4木曜日

開催時間 :9:30~(13:30~)



実施場所 下新道構造改善センター

実施予定日時			内容
4 月 11 日 (木)	9:30 ~ 11:30		
月 25 日 (//)	// ~ //		
5 月 9 日 (//)	// ~ //		運動普及事業
月 23 日 (//)	// ~ //		
6 月 13 日 (//)	// ~ //		口腔機能向上教室
月 27 日 (//)	// ~ //		
7 月 11 日 (//)	// ~ //		地域福祉教室
月 25 日 (//)	// ~ //		
8 月 8 日 (//)	// ~ //		
月 22 日 (//)	// ~ //		
9 月 12 日 (//)	// ~ //		ほのぼの苑出前講座
月 26 日 (//)	// ~ //		
10 月 10 日 (//)	// ~ //		がん予防スタート講座
月 24 日 (//)	// ~ //		
11 月 14 日 (//)	// ~ //		運動普及事業
月 28 日 (//)	// ~ //		
12 月 5 日 (//)	// ~ //		忘年会
月 19 日 (//)	// ~ //		クリスマス会
1 月 9 日 (//)	// ~ //		新年会
月 23 日 (//)	// ~ //		
2 月 13 日 (//)	// ~ //		
月 27 日 (//)	// ~ //		
3 月 13 日 (//)	// ~ //		
月 27 日 (//)	// ~ //		振り返り及び来年度予定

※教室は10:00から始まります。