

令和 6 年度

下牧谷 区

地域ふれあいサロン年間予定表(年間12回用)

講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回
- ・ほのぼの苑出前講座 制限なし

定期開催日: 第2水曜日

開催時間: 13時30分～



実施場所 下牧谷集落センター

実施予定日時	内容	講師
4月10日(水) 13:30～14:30	口腔機能向上事業	西山 潮氏
5月8日(水) 13:30～14:30	がん予防スタート	保健推進員・ 保健福祉課 保健師
6月12日(水) 13:30～14:30	運動普及事業	福田 裕子氏
7月10日(水) 13:30～14:30	医師の出前講座	今庄老人保健施設 宮谷先生
8月7日(水) 13:30～14:30	防災講座	町防災室職員
9月11日(水) 13:30～14:30	交通安全教室	越前警察署員
10月9日(水) 13:30～14:30		—
11月13日(水) 13:30～14:30	ほくでん出前講座	北陸電力職員
12月11日(水) 13:30～14:30	認知症予防教室	地域包括支援センター 職員
1月8日(水) 13:30～14:30	運動普及事業	福田 裕子氏
2月12日(水) 13:30～14:30	ほのぼの苑出前講座	ほのぼの苑職員
3月12日(水) 13:30～14:30	地域福祉教室	小林 有希(社協)