

令和 6 年度

久喜 区

地域ふれあいサロン年間講座日程表(年間12回用)

講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回

定期開催日:毎月 第1火曜日

開催時間 :13:30~



実施場所 久喜構造改善センター

実施予定日時	内容
4 月 2 日 ( 火 ) 13:30 ~ 15:30	年間日程表確認・輪投げ
5 月 7 日 ( 火 ) 13:30 ~ 15:30	運動普及事業
6 月 4 日 ( 火 ) 13:30 ~ 15:30	地域福祉教室
7 月 2 日 ( 火 ) 13:30 ~ 15:30	交通安全教室
8 月 6 日 ( 火 ) 13:30 ~ 15:30	ほのぼの苑出前講座
9 月 3 日 ( 火 ) 13:30 ~ 15:30	認知症予防教室
10 月 1 日 ( 火 ) 13:30 ~ 15:30	口腔機能向上事業
11 月 5 日 ( 火 ) 13:30 ~ 15:30	運動普及事業
12 月 3 日 ( 火 ) 13:30 ~ 15:30	脳トレ・レクリエーション
1 月 14 日 ( 火 ) 13:30 ~ 15:30	脳トレ・新年会
2 月 4 日 ( 火 ) 13:30 ~ 15:30	次年度計画
3 月 4 日 ( 火 ) 13:30 ~ 15:30	尿もれ対策講座

※ 教室は14:00から始まります。

※ 日時、内容は都合により変更する場合があります。