

令和 6 年度
今庄地区・10区

地域ふれあいサロン年間講座日程表(年間48回用)

講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回

毎 週:(水)曜日

開催時間: 9時00分～



実施場所 昭和会館

実施予定日時	内容	会場
4 月 2 日 (火) 9:00 ～ 10:30	出前講座・ほくでん出前講座	2F
4 月 9 日 (火) 9:00 ～ 13:00	お花見	2F
4 月 16 日 (火) 9:00 ～ 10:30	ラジオ体操・ペタンク・スティックリング	3F
4 月 23 月 (火) 9:00 ～ 10:30	ラジオ体操・ペタンク・スティックリング	3F
4 月 30 日 (火) 9:00 ～ 10:30	ラジオ体操・ウォーキング	3F
5 月 7 日 (火) 9:00 ～ 10:30	出前講座・運動普及事業	2F
5 月 14 日 (火) 9:00 ～ 10:30	ラジオ体操・ペタンク・スティックリング	3F
5 月 21 日 (火) 9:00 ～ 10:30	ラジオ体操・ペタンク・スティックリング	3F
5 火 28 月 (火) 9:00 ～ 13:00	ラジオ体操・ウォーキング	3F
6 月 4 日 (火) 9:00 ～ 10:30		
6 月 11 日 (火) 9:00 ～ 10:30	ラジオ体操・ペタンク・スティックリング	3F
6 月 18 日 (火) 9:00 ～ 10:30	ラジオ体操・ペタンク・スティックリング	3F
6 月 25 日 (火) 9:00 ～ 10:30	ラジオ体操・ウォーキング	3F
7 月 2 日 (火) 9:00 ～ 10:30	出前講座・認知症予防教室	2F
7 月 9 日 (火) 9:00 ～ 10:30	ラジオ体操・ペタンク・スティックリング	3F
7 月 16 日 (火) 9:00 ～ 10:30	ラジオ体操・ペタンク・スティックリング	3F
7 月 23 月 (火) 9:00 ～ 10:30	ラジオ体操・ペタンク・スティックリング	3F
7 月 30 日 (火) 9:00 ～ 10:30	ラジオ体操・ウォーキング	3F
8 月 6 日 (火) 9:00 ～ 10:30	出前講座・防災安全室講座	2F
8 月 13 日 (火) 9:00 ～ 10:30	ラジオ体操・ペタンク・スティックリング	3F
8 月 20 日 (火) 9:00 ～ 10:30	ラジオ体操・ペタンク・スティックリング	3F
8 月 27 日 (火) 9:00 ～ 10:30	ラジオ体操・ウォーキング	3F

令和 5 年度

今庄地区・10区

地域ふれあいサロン年間講座日程表(年間48回用)

実施予定日時	内容	会場
9 月 3 日 (火) 9:00 ~ 10:30	出前講座・交通安全教室	2F
9 月 10 日 (火) 9:00 ~ 10:30	ラジオ体操・ペタンク・スティックリング	3F
9 月 17 日 (火) 9:00 ~ 10:30	ラジオ体操・ペタンク・スティックリング	3F
9 月 27 日 (火) 9:00 ~ 10:30	ラジオ体操・ウォーキング	3F
10 月 1 日 (火) 9:00 ~ 10:30	出前講座・火災予防教室	2F
10 月 8 日 (火) 9:00 ~ 10:30	ラジオ体操・ペタンク・スティックリング	3F
10 月 15 日 (火) 9:00 ~ 10:30	ラジオ体操・ペタンク・スティックリング	3F
10 月 22 日 (火) 9:00 ~ 10:30	ラジオ体操・ペタンク・スティックリング	3F
10 月 29 日 (水) 9:00 ~ 13:00	ラジオ体操・ウォーキング	3F
11 月 5 日 (火) 9:00 ~ 10:30		
11 月 12 日 (火) 9:00 ~ 10:30	ラジオ体操・ペタンク・スティックリング	3F
11 月 19 日 (火) 9:00 ~ 10:30	ラジオ体操・ペタンク・スティックリング	3F
11 月 26 日 (火) 9:00 ~ 13:00	ラジオ体操・ウォーキング	3F
12 月 3 日 (火) 9:00 ~ 10:30	出前講座・地域福祉教室	2F
12 月 10 日 (火) 9:00 ~ 10:30	ラジオ体操・スティックリング・ワナゲ	3F
12 月 17 日 (火) 9:00 ~ 10:30	ラジオ体操・スティックリング・ワナゲ	3F
1 月 7 日 (火) 9:00 ~ 10:30		
1 月 14 日 (火) 9:00 ~ 10:30	ラジオ体操・スティックリング・ワナゲ	3F
1 月 21 日 (火) 9:00 ~ 10:30	ラジオ体操・スティックリング・ワナゲ	3F
1 月 28 日 (火) 9:00 ~ 10:30	ラジオ体操・スティックリング・ワナゲ	3F
2 月 4 日 (火) 9:00 ~ 10:30	出前講座・運動普及事業	2F
2 月 11 日 (火) 9:00 ~ 10:30	ラジオ体操・スティックリング・ワナゲ	3F
2 月 18 日 (火) 9:00 ~ 10:30	ラジオ体操・スティックリング・ワナゲ	3F
2 月 25 日 (火) 9:00 ~ 10:30	ラジオ体操・スティックリング・ワナゲ	3F
3 月 4 日 (火) 9:00 ~ 10:30	出前講座・尿もれ対策講座	2F
3 月 11 日 (火) 9:00 ~ 10:30	ラジオ体操・ワナゲ・その他	3F
3 月 18 日 (火) 9:00 ~ 10:30	ラジオ体操・ワナゲ・その他	3F
3 月 25 日 (火) 9:00 ~ 10:30	ラジオ体操・ワナゲ・その他	3F