

令和 6 年度

八乙女 区

地域ふれあいサロン年間講座日程表(年間12回用)

講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回

定期開催日:毎月 第3火曜日

開催時間 :9:30~



実施場所 八乙女生活改善センター

実施予定日時	内容
4 月 16 日 (火) 11:00 ~ 13:00	花見会
5 月 21 日 (火) 9:30 ~ 11:30	ウォーキング(散策)
6 月 18 日 (火) 9:30 ~ 11:30	レクリエーション(ゲーム)
7 月 28 日 (日) 12:00 ~ 14:00	納涼祭
8 月 20 日 (火) 9:30 ~ 11:30	
9 月 17 日 (火) 9:30 ~ 11:30	レクリエーション(ゲーム)
10 月 15 日 (火) 9:30 ~ 11:30	ウォーキング(散策)
11 月 19 日 (火) 9:30 ~ 11:30	マレットゴルフ
12 月 17 日 (火) 9:30 ~ 11:30	クリスマス会
1 月 21 日 (火) 9:30 ~ 11:30	新年会
2 月 18 日 (火) 9:30 ~ 11:30	運動普及事業
3 月 18 日 (火) 9:30 ~ 11:30	口腔機能向上事業

※ 教室は10:00から始まります。

※ 日時、内容は都合により変更する場合があります。