

令和 6 年度

八飯 区

地域ふれあいサロン年間講座日程表(年間12回用)

講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回

定期開催日:毎月 第3木曜日

開催時間 :9:30~



実施場所 八飯活性化センター

実施予定日時	内容
4 月 18 日 (木) 9:30 ~ 11:30	ほくでん出前講座
5 月 16 日 (木) 9:30 ~ 11:30	認知症予防教室
6 月 20 日 (木) 9:30 ~ 11:30	口腔機能向上事業
7 月 18 日 (木) 10:00 ~ 11:30	交通安全教室
8 月 22 日 (木) 9:30 ~ 11:30	がん予防スタート講座
9 月 19 日 (木) 9:30 ~ 11:30	運動普及事業
10 月 17 日 (木) 9:30 ~ 11:30	防災安全室講座
11 月 21 日 (木) 9:30 ~ 11:30	茶話会・脳トレ
12 月 19 日 (木) 9:30 ~ 11:30	そば会・クリスマス会
1 月 16 日 (木) 9:30 ~ 11:30	地域福祉教室
2 月 20 日 (木) 9:30 ~ 11:30	運動普及事業
3 月 20 日 (木) 9:30 ~ 11:30	お楽しみ会・反省会

※ 日時、内容は都合により変更する場合があります。