

令和 6 年度

具谷 区

地域ふれあいサロン年間日程表(年間12回用)

講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上教室 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回
- ・ほのぼの苑出前講座 制限なし

定期開催日: 第 2 水曜日

開催時間: 13時30分 ~ 16時00分



実施場所

具谷集会所

実施予定日時	内容	講師
4 月 10 日 (水) 13:30 ~ 16:00	地域福祉教室	吉野 麻奈美
5 月 15 日 (水) 9:30 ~ 16:00		
6 月 12 日 (水) 13:30 ~ 16:00	運動普及事業	ほっとリハビリシステムズ
7 月 10 日 (水) 13:30 ~ 16:00	ほくでん出前講座	北陸電力(株)丹南支店社員
8 月 21 日 (水) 9:30 ~ 16:00		
9 月 11 日 (水) 13:30 ~ 16:00	防災講座	町防災安全室
10 月 9 日 (水) 13:30 ~ 16:00	ほのぼの苑出前講座	ほのぼの苑職員
11 月 13 日 (水) 9:30 ~ 16:00	口腔機能向上教室10:00~	西山 潮氏
12 月 4 日 (水) 9:30 ~ 16:00		
1 月 15 日 (水) 9:30 ~ 16:00		
2 月 12 日 (水) 9:30 ~ 16:00		
3 月 5 日 (水) 13:30 ~ 16:00	運動普及事業	福田 裕子氏