

令和 6 年度

南今庄 区

地域ふれあいサロン年間講座日程表(年間12回用)

講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回

定期開催日:毎月 第2火曜日

開催時間 :13:30~



実施場所 生活改善センター

実施予定日時	内容
4 月 9 日 (火) 13:30 ~	茶話会(花見)
5 月 14 日 (火) 13:30 ~	脳トレ・レクリエーション
6 月 11 日 (火) 13:30 ~	お地蔵さんよだれかけづくり
7 月 9 日 (火) 13:30 ~	運動普及事業
8 月 27 日 (木) 13:30 ~	茶話会
9 月 10 日 (火) 13:30 ~	地域福祉教室
10 月 9 日 (火) 12:00 ~	今庄の宿かねおりにて食事・風呂
11 月 12 日 (火) 13:30 ~	認知症予防教室
12 月 10 日 (火) 13:30 ~	映画鑑賞
1 月 14 日 (火) 13:30 ~	茶話会
2 月 18 日 (火) 13:30 ~	運動普及事業
3 月 11 日 (火) 13:30 ~	茶話会

※ 教室は14:00から始まります。

※ 日時、内容は都合により変更する場合があります。