

令和 6 年度

合波 区

地域ふれあいサロン年間講座日程表(年間12回用)

講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回

定期開催日:

開催時間 :14:00~



実施場所 合波生活改善センター

実施予定日時	内容
4 月 28 日 (日) 14:00 ~ 16:00	ゲーム・レクリエーション・今年度行事について
5 月 28 日 (火) 14:00 ~ 16:00	防災安全室講座
6 月 28 日 (金) 11:00 ~ 14:00	温泉施設利用(施設未定)
7 月 28 日 (日) 7:00 ~ 11:00	地域内社会奉仕活動
8 月 28 日 (水) 14:00 ~ 16:00	ほくでん出前講座
9 月 27 日 (金) 14:00 ~ 16:00	
10 月 28 日 (月) 14:00 ~ 16:00	がん予防スタート講座
11 月 28 日 (木) 14:00 ~ 16:00	認知症予防教室
12 月 28 日 (土) 14:00 ~ 16:00	クリスマス会・ゲーム他
1 月 28 日 (火) 12:00 ~ 14:00	新年会・懇親会
2 月 28 日 (金) 14:00 ~ 16:00	運動普及事業
3 月 28 日 (金) 14:00 ~ 16:00	総会・懇親会・ゲーム他

※ 日時、内容は都合により変更する場合があります。

※ 明老会会員様は、毎回実施時間30分前に例会を行います。