

令和 6 年度

堂宮 区

地域ふれあいサロン年間予定表(年間12回用)

定期開催日:第3水曜日

開催時間:10時00分～

講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回
- ・ほのぼの苑出前講座 制限な



実施場所 堂宮区民センター

実施予定日時	内容	講師
4月11日(木) 8:00～13:00	神社大祭の為に環境整備(公園)	—
5月15日(水) 10:00～14:00	地域福祉教室	小林 有希(社協)
6月19日(水) 10:00～14:00	社会見学～茶話会	—
7月17日(水) 10:00～14:00	ほくでん出前講座	北陸電力職員
8月21日(水) 10:00～14:00	茶話会(ワナゲ等)	—
9月18日(水) 10:00～14:00	運動普及事業	福田 裕子氏
10月16日(水) 10:00～14:00	茶話会(ワナゲ等)	—
11月20日(水) 10:00～14:00	防災講座	町防災室職員
12月18日(水) 10:00～14:00	茶話会	—
1月15日(水) 10:00～14:00	認知症予防教室	地域包括支援センター職員
2月19日(水) 10:00～14:00	茶話会(反省と次年度等)	—
3月19日(水) 10:00～14:00	総会及び次年度日程他	—