

令和 6 年度

大桐 区

地域ふれあいサロン年間講座日程表(年間12回用)

講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回
- ・ほのぼの苑出前講座 制限なし

定期開催日:第(2)(月)曜日

開催時間 :13:30~



実施場所 大桐ふれあいセンター

実施予定日時	内容
4 月 15 日 (月) 13:30 ~ 15:00	集会所そうじ
4 月 28 日 (日) 11:00 ~ 12:00	地域福祉教室(お宮そうじ後)
5 月 13 日 (月) 13:30 ~ 15:00	花壇整備
5 月 27 日 (月) 13:30 ~ 15:00	花壇花植え
6 月 16 日 (日) 12:00 ~ 14:00	奉仕作業・BBQ
7 月 8 日 (月) 13:30 ~ 15:00	運動普及事業
8 月 5 日 (月) 13:30 ~ 15:00	脳トレ・レクリエーション
9 月 8 日 (日) 11:00 ~ 12:00	茶話会(お宮そうじ後)
9 月 29 日 (日) 11:00 ~ 12:00	茶話会(お寺そうじ後)
10 月 21 日 (月) 13:30 ~ 15:00	
11 月 10 日 (日) 11:00 ~ 12:00	茶話会(お寺雪囲い)
12 月 9 日 (月) 13:30 ~ 15:00	口腔機能向上事業
1 月 12 日 (日) 12:00 ~ 13:00	昼食会(初寄り)
2 月 10 日 (月) 13:30 ~ 15:00	運動普及事業
3 月 10 日 (月) 13:00 ~ 15:00	ふりかえり・お楽しみ会

※ 教室は30分後に始まります。

※ 日時、内容は都合により変更する場合があります。