

令和 6 年度

大谷 区

地域ふれあいサロン年間日程表(年間12回用)

### 講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上教室 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回
- ・ほのぼの苑出前講座 制限なし

定期開催日: 第 3 水曜日

開催時間: 9時 00分 ~ 11時 00分



実施場所

大谷集会所

| 実施予定日時                       | 内容                        | 講師           |
|------------------------------|---------------------------|--------------|
| 4 月 17 日 ( 水 ) 9:00 ~ 11:00  | 古紙回収協力                    |              |
| 5 月 15 日 ( 水 ) 9:30 ~ 11:00  | 認知症予防教室(9:30~)            | 田中 美樹        |
| 6 月 19 日 ( 水 ) 9:30 ~ 11:00  | 運動普及事業(10:00~)            | 福田 裕子氏       |
| 7 月 17 日 ( 水 ) 9:00 ~ 11:00  | 茶話会                       |              |
| 8 月 21 日 ( 水 ) 9:00 ~ 11:00  | 茶話会                       |              |
| 9 月 18 日 ( 水 ) 9:00 ~ 11:00  | 茶話会                       |              |
| 10 月 16 日 ( 水 ) 9:00 ~ 11:00 | 古紙回収協力<br>口腔機能向上教室(9:30~) | 西山 潮氏        |
| 11 月 20 日 ( 水 ) 9:30 ~ 11:00 | 交通安全教室(10:00~)            | 越前警察署員       |
| 12 月 18 日 ( 水 ) 9:30 ~ 11:00 | 地域福祉教室(9:30~)             | 吉野 麻奈美       |
| 1 月 15 日 ( 水 ) 9:30 ~ 11:00  | 運動普及事業(10:00~)            | ほっとリハビリシステムズ |
| 2 月 19 日 ( 水 ) 9:00 ~ 11:00  | 茶話会                       |              |
| 3 月 19 日 ( 水 ) 9:00 ~ 11:00  | 茶話会                       |              |