

令和 6 年度

奥野々 区

地域ふれあいサロン年間予定表(年間12回用)

定期開催日:第3金曜日

開催時間:13時30分~14時30分

講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回
- ・ほのぼの苑出前講座 制限なし



実施場所 奥野々区民センター

実施予定日時	内容	講師
4月19日(金) 13:30 ~ 14:30	口腔機能向上事業	西山 潮氏
5月17日(金) 13:30 ~ 14:30	あんま教室	—
6月21日(金) 13:30 ~ 14:30	運動普及事業	福田 裕子氏
7月19日(金) 13:30 ~ 14:30	体操童謡教室	—
8月16日(金) 13:30 ~ 14:30	地域福祉教室	小林 有希(社協)
9月20日(金) 13:30 ~ 14:30	ほくでん出前講座	北陸電力職員
10月18日(金) 13:30 ~ 14:30	認知症予防教室	地域包括支援センター職員
11月15日(金) 11:00 ~ 14:00	ゆうばえの館ゲーム	—
12月20日(金) 13:30 ~ 14:30	運動普及事業	福田 裕子氏
1月17日(金) 11:00 ~ 14:00	新年会・ゲーム	—
2月21日(金) 13:30 ~ 14:30	防災講座	町防災室職員
3月19日(金) 11:00 ~ 14:00	総会と健康体操	—