

令和 6 年度

孫谷 区

地域ふれあいサロン年間講座日程表(年間12回用)

講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回

定期開催日:毎月 第3火曜日

開催時間 :9:30~



実施場所 孫谷生活改善センター

実施予定日時	内容
4 月 16 日 (火) 9:30 ~ 11:30	ほくでん出前講座
5 月 21 日 (火) 9:30 ~ 11:30	地域福祉教室
6 月 18 日 (火) 9:30 ~ 11:30	ほのぼの苑出前講座
7 月 16 日 (火) 9:30 ~ 11:30	運動普及事業
8 月 20 日 (火) 9:30 ~ 11:30	レクリエーション・茶話会
9 月 17 日 (火) 9:30 ~ 11:30	
10 月 15 日 (火) 9:30 ~ 11:30	防災安全室講座
11 月 19 日 (火) 9:30 ~ 11:30	運動普及事業
12 月 17 日 (火) 9:30 ~ 11:30	認知症予防教室
1 月 21 日 (火) 11:30 ~ 13:30	新年会・茶話会
2 月 18 日 (火) 9:30 ~ 11:30	口腔機能向上教室
3 月 18 日 (火) 9:30 ~ 11:30	脳トレ・レクリエーション

※ 教室は30分後に始まります。

※ 日時、内容は都合により変更する場合があります。