

令和 6 年度

宇津尾 区

地域ふれあいサロン年間講座日程表(年間12回用)

講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回

定期開催日:第2金曜日

開催時間 :10:00~



実施場所 宇津尾集落センター

実施予定日時			内容
4 月	日 ()	~	
5 月	日 ()	~	
6 月	日 ()	~	
7 月	12 日 (金)	10:00 ~ 11:30	口腔機能向上事業
8 月	日 ()	~	
9 月	13 日 (金)	10:00 ~ 11:30	茶話会
10 月	11 日 (金)	10:00 ~ 11:30	運動普及事業
11 月	8 日 (金)	10:00 ~ 11:30	認知症予防教室
12 月	13 日 (金)	10:00 ~ 11:30	茶話会
1 月	10 日 (金)	10:00 ~ 11:30	ほのぼの苑出前講座
2 月	14 日 (金)	10:00 ~ 11:30	交通安全教室
3 月	14 日 (金)	10:00 ~ 11:30	運動普及事業

※ 日時、内容は都合により変更する場合があります。