

令和 6 年度

広野 区

地域ふれあいサロン年間講座日程表(年間12回用)

講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回

定期開催日:毎月 第4木曜日

開催時間 :9:00~



実施場所 広野生活改善センター

実施予定日時	内容
4 月 25 日 (木) 9:00 ~ 11:00	認知症予防教室
5 月 23 日 (木) 9:00 ~ 11:00	運動普及事業
6 月 27 日 (木) 9:00 ~ 11:00	尿もれ対策講座
7 月 14 日 (日) 13:00 ~ 15:00	奉仕作業と茶話会
8 月 29 日 (木) 9:00 ~ 11:00	ほくでん出前講座
9 月 26 日 (木) 9:00 ~ 11:00	茶話会
10 月 24 日 (木) 9:00 ~ 11:00	運動普及事業
11 月 28 日 (木) 9:00 ~ 11:00	地域福祉教室
12 月 12 日 (木) 11:00 ~ 15:00	忘年会
1 月 19 日 (日) 13:00 ~ 15:00	新年会
2 月 27 日 (木) 9:00 ~ 11:00	茶話会
3 月 27 日 (木) 11:00 ~ 15:00	ふりかえり・お楽しみ会

※ 教室は9:30から始まります。

※ 日時、内容は都合により変更する場合があります。