

令和 6 年度

杉谷 区

地域ふれあいサロン年間講座日程表(年間12回用)

講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回
- ・ほのぼの苑出前講座 制限なし

定期開催日:偶数月第2木曜日

開催時間 :10:00~



実施場所 杉谷構造改善センター

実施予定日時	内容
4 月 11 日 (木) 10:00 ~ 12:00	茶話会
5 月 日 () ~	
6 月 13 日 (木) 10:00 ~ 12:00	認知症予防教室
7 月 日 () ~	
8 月 8 日 (木) 10:00 ~ 12:00	茶話会
9 月 日 () ~	
10 月 10 日 (木) 10:00 ~ 12:00	茶話会
11 月 日 () ~	
12 月 12 日 (木) 10:00 ~ 12:00	茶話会
1 月 日 () ~	
2 月 13 日 (木) 10:00 ~ 12:00	茶話会
3 月 日 () ~	

※ 日時、内容は都合により変更する場合があります。