

令和 6 年度

東谷 区

地域ふれあいサロン年間予定表(年間12回用)

定期開催日:第1月曜日

開催時間:9時00分～

### 講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回
- ・ほのぼの苑出前講座 制限なし



実施場所 東谷集落改善センター

| 実施予定日時                      | 内容        | 講師               |
|-----------------------------|-----------|------------------|
| 4 月 1 日 ( 月 ) 9:00 ～ 12:00  | 口腔機能向上事業  | 西山 潮氏            |
| 5 月 13 日 ( 月 ) 9:00 ～ 12:00 | ほのぼの苑出前講座 | ほのぼの苑 職員         |
| 6 月 3 日 ( 月 ) 9:00 ～ 12:00  | 料理教室      | —                |
| 7 月 1 日 ( 月 ) 9:00 ～ 12:00  | 地域福祉教室    | 小林 有希(社協)        |
| 8 月 5 日 ( 月 ) 9:00 ～ 12:00  | 運動普及事業    | 福田 裕子氏           |
| 9 月 2 日 ( 月 ) 9:00 ～ 12:00  | 講演会       | 後出 秀子氏           |
| 10 月 7 日 ( 月 ) 9:00 ～ 12:00 | 認知症予防教室   | 地域包括支援センター<br>職員 |
| 11 月 4 日 ( 月 ) 9:00 ～ 12:00 | 運動普及事業    | 福田 裕子氏           |
| 12 月 2 日 ( 月 ) 9:00 ～ 12:00 | そば作り      | —                |
| 1 月 13 日 ( 月 ) 9:00 ～ 12:00 | 新年会       | —                |
| 2 月 3 日 ( 月 ) 10:00 ～ 12:00 | 交通安全教室    | 越前警察署交通課         |
| 3 月 3 日 ( 月 ) 9:00 ～ 12:00  | ひな祭り      | —                |