

令和 6 年度

栄 区

地域ふれあいサロン年間講座日程表(年間12回用)

講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回

定期開催日:毎月 第4金曜日

開催時間 :13:30~



実施場所 栄区集会所

実施予定日時	内容
4 月 26 日 (金) 13:30 ~ 15:30	茶話会
5 月 24 日 (金) 13:30 ~ 15:30	寄せ植え
6 月 28 日 (金) 13:30 ~ 15:30	運動普及事業
7 月 26 日 (金) 13:30 ~ 15:30	ほくでん出前講座
8 月 23 日 (金) 13:30 ~ 15:30	茶話会
9 月 27 日 (金) 13:30 ~ 15:30	防災安全室講座
10 月 25 日 (金) 13:30 ~ 15:30	おでかけサロン
11 月 22 日 (金) 13:30 ~ 15:30	運動普及事業
12 月 27 日 (金) 13:30 ~ 15:30	忘年会
1 月 24 日 (金) 13:30 ~ 15:30	認知症予防教室
2 月 28 日 (金) 13:30 ~ 15:30	口腔機能向上事業
3 月 28 日 (金) 13:30 ~ 15:30	体組成計測・茶話会

※ 日時、内容は都合により変更する場合があります。

※ 教室は14:00から始まります。