

令和 6 年度

桜町 区

地域ふれあいサロン年間予定表(年間12回用)

講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回
- ・ほのぼの苑出前講座 制限な



実施場所 桜町区民センター・公園

実施予定日時	内容	講師
4 月 日 (日) 11:00 ~ 14:00	中高年世代交流会 (お花見会)	—
5 月 14 日 (火) 10:00 ~ 12:00	運動普及事業	福田 裕子氏
6 月 11 日 (火) 10:00 ~ 12:00	認知症予防教室	地域包括支援センター 職員
7 月 7 日 (日) 7:00 ~ 8:00	公園草取り準備作業	—
7 月 9 日 (火) 10:00 ~	防災講座	防災安全室
8 月 日 (日) 11:00 ~ 15:00	夏祭り、そうめん流し (全世代)	—
9 月 8 日 (日) 7:00 ~ 8:00	公園草取り準備作業	—
9 月 10 日 (火) 10:00 ~	口腔機能向上	西山 潮
10 月 8 日 (火) 10:00 ~ 12:00	ほのぼの苑出前講座	ほのぼの苑職員
11 月 12 日 (火) 10:00 ~ 12:00	地域福祉教室	小林 有希(社協)
12 月 日 (土) 11:30 ~ 14:00	蕎麦打ち、懇親会 (全世代)	—
1 月 日 (日) 12:00 ~ 15:00	どんど焼き(全世代)	—
2 月 11 日 (火) 10:00 ~ 12:00	運動普及事業	福田 裕子氏
3 月 9 日 (日) 11:00 ~ 14:00	シルバー総会、懇親会	—