

令和 6 年度

橋立 区

地域ふれあいサロン年間講座日程表(年間12回用)

講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回

定期開催日:毎月 第4金曜日

開催時間 :10:00~



実施場所 橋立集落センター

実施予定日時	内容
4 月 26 日 ( 金 ) 10:00 ~	運動普及事業
5 月 24 日 ( 金 ) 10:00 ~	口腔機能向上事業
6 月 21 日 ( 金 ) 10:00 ~	防災安全室講座
7 月 26 日 ( 金 ) 10:00 ~	がん予防スタート講座
8 月 23 日 ( 金 ) 10:00 ~	運動普及事業
9 月 27 日 ( 金 ) 10:00 ~	
10 月 25 日 ( 金 ) 10:00 ~	フレイル予防「フレイルチェック」
11 月 22 日 ( 金 ) 10:00 ~ 14:00	おふろ
12 月 25 日 ( 金 ) 10:00 ~ 14:00	クリスマス会
1 月 24 日 ( 金 ) 10:00 ~	リズム体操
2 月 21 日 ( 金 ) 10:00 ~	リズム体操
3 月 21 日 ( 金 ) 10:00 ~ 14:00	おはぎ作り

※ 日時、内容は都合により変更する場合があります。