

令和 6 年度

湯尾 区

地域ふれあいサロン年間日程表(年間12回用)

講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回

定期開催日:第(3)(月)曜日

開催時間:13時30分 ~



実施場所 湯尾ふれあい会館

実施予定日時	内容
4 月 1 日 (月) 13:30 ~ 15:30	開講式 運動普及事業
4 月 15 日 (月) 13:30 ~ 15:30	認知症予防教室
5 月 20 日 (月) 13:30 ~ 15:30	医師の出前講座
6 月 17 日 (月) 13:30 ~ 15:30	がん予防スタート教室
7 月 22 日 (月) 13:30 ~ 15:30	スティックリング教室
8 月 19 日 (月) 13:30 ~ 15:30	ほのぼの苑出前講座
9 月 9 日 (月) 13:30 ~ 15:30	お楽しみ会(歌 おどり)
10 月 21 日 (月) 13:30 ~ 15:30	運動普及事業
11 月 18 日 (月) 13:30 ~ 15:30	交通安全教室
12 月 16 日 (月) 13:30 ~ 15:30	クリスマス会(寄せ植え)
1 月 20 日 (月) 13:30 ~ 15:30	健脳トレーニング
2 月 17 日 (月) 13:30 ~ 15:30	口腔機能向上事業
3 月 17 日 (月) 13:30 ~ 15:30	お楽しみ会、ゲーム

※ 教室は14:00から始まります。