

令和6年度 湯尾8区 地域ふれあいサロン年間日程表

会 場：湯尾ふれあい会館
開催日時：原則 毎月第2火曜日
午後1時から午後3時頃まで
実施内容：下表のとおり



開催月日 月 日 曜日			第2火曜日 (茶話会)	講師名等
4	11	火	尿もれ対策講座	三和薬品
5	9	火	地域福祉教室	社会福祉協議会/内藤
6	13	火	認知症予防教室	社会福祉協議会/高岡
7	11	火	昼食会(ゆうばえ)	
8	8	火	健康維持対応体操講座	教育委員会/青木
9	12	火	口腔機能向上事業	保健福祉課/大久保
10	10	火	運動普及事業	スタジオユウ/福田
11	14	火	火災予防教室	南消防署 45-0119
12	12	火	運動普及事業	スタジオユウ/福田
1	12	金	お茶会・雑談	
2	9	金	お茶会・雑談	
3	8	金	お茶会・雑談	

- どなたでも参加可能です。
- サロン実施日には、健康体操・脳トレ・談話などを行っています。
- 毎週金曜日、午後1時30分からは体操・ワナゲ・健康マージャンなどを行っています。

湯尾総区・湯尾地区協力員会
南越前町社会福祉協議会
湯尾長寿会