

令和6年度 湯尾8区

地域ふれあいサロン年間日程表

会 場：湯尾ふれあい会館

開催日時：原則 毎月第4火曜日

午後1時から午後3時頃まで

実施内容：下表のとおり



開催月日 月 日 曜日			第4火曜日 (談笑会)	講師名
4	25	火	運動普及事業	スタジオユウ/福田
5	23	火	健康維持対応体操講座	教育委員会/青木
6	27	火	熱中症予防教室	
7	25	火	口腔機能向上事業	保健福祉課/大久保
8	22	火	運動普及事業	ほっとリハビリシステムズ
9	26	火	お茶会・雑談	
10	24	火	お茶会・雑談	
11	28	火	地域福祉教室	社会福祉協議会/内藤
12	22	金	認知症予防教室	社会福祉協議会/高岡
1	26	金	交通安全教室	越前警察署交通課/松永
2	23	金	お茶会・雑談	
3	22	金	反省会・雑談	

○ どなたでも参加可能です。

○ サロン実施日には、健康体操・脳トレ・談話などを行っています。

○ 毎週金曜日、午後1時30分からは体操・ワナゲ・健康マージャンなどを行っています。

湯尾総区・湯尾地区協力員会
南越前町社会福祉協議会
湯尾長寿会