

令和 6 年度

社谷 区

地域ふれあいサロン年間講座日程表(年間12回用)

講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回

定期開催日:毎月 第3火曜日

開催時間 :13:30~



実施場所 社谷農業集落多目的集会施設

実施予定日時	内容
4 月 16 日 (火) 13:30 ~ 16:00	地域福祉教室
5 月 21 日 (火) 13:30 ~ 16:00	
6 月 18 日 (火) 13:30 ~ 16:00	運動普及事業
7 月 16 日 (火) 13:30 ~ 16:00	
8 月 20 日 (火) 13:30 ~ 16:00	防災安全室講座
9 月 17 日 (火) 13:30 ~ 16:00	
10 月 15 日 (火) 13:30 ~ 16:00	認知症予防教室
11 月 19 日 (火) 13:30 ~ 16:00	
12 月 17 日 (火) 13:30 ~ 16:00	フレイル予防(予定)
1 月 21 日 (火) 13:30 ~ 16:00	
2 月 18 日 (火) 13:30 ~ 16:00	口腔機能向上事業
3 月 18 日 (火) 13:30 ~ 16:00	

※ 教室は14:00から始まります。

※ 日時、内容は都合により変更する場合があります。