

令和 6 年度

糠 区

地域ふれあいサロン年間日程表(年間48回用)

講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上教室 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回
- ・ほのぼの苑出前講座 制限

毎 週： 日曜日、月1回水曜日

開催時間：(日) 9時00分～11時30分
(水)10時00分～11時00分



実施場所 糠公民館

実施予定日時	内容
4月 7日(日) 9:00～11:30	スティックリング
4月 14日(日) 9:00～11:30	スティックリング
4月 17日(水) 10:00～11:00	運動普及事業 福田 裕子氏
4月 21日(日) 9:00～11:30	スティックリング
4月 28日(日) 9:00～11:30	スティックリング
5月 5日(日) 9:00～11:30	スティックリング
5月 12日(日) 9:00～11:30	スティックリング
5月 15日(水) 10:00～11:00	火災予防教室 南消防署
5月 19日(日) 9:00～11:30	スティックリング
5月 26日(日) 9:00～11:30	スティックリング
6月 2日(日) 9:00～11:30	スティックリング
6月 9日(日) 9:00～11:30	スティックリング
6月 16日(日) 9:00～11:30	スティックリング
6月 19日(水) 10:00～11:00	認知症予防教室 田中 美樹
6月 23日(日) 9:00～11:30	スティックリング
6月 30日(日) 9:00～11:30	スティックリング
7月 7日(日) 9:00～11:30	スティックリング
7月 14日(日) 9:00～11:30	スティックリング
7月 17日(水) 10:00～11:00	がん予防スタート事業 佐々 詩織氏
7月 21日(日) 9:00～11:30	スティックリング
7月 28日(日) 9:00～11:30	スティックリング

令和 6 年度

糠 区

地域ふれあいサロン年間講座日程表(年間48回用)

実施予定日時			内容
8月	4日(日)	9:00～11:30	スティックリング
8月	11日(日)	9:00～11:30	スティックリング
8月	18日(日)	9:00～11:30	スティックリング
8月	21日(水)	10:00～11:00	口腔機能向上教室 西山 潮氏
8月	25日(日)	9:00～11:30	スティックリング
9月	1日(日)	9:00～11:30	スティックリング
9月	8日(日)	9:00～11:30	スティックリング
9月	15日(日)	9:00～11:30	スティックリング
9月	18日(水)	10:00～11:00	防災講座 防災安全室
9月	22日(日)	9:00～11:30	スティックリング
9月	29日(日)	9:00～11:30	スティックリング
10月	6日(日)	9:00～11:30	スティックリング
10月	13日(日)	9:00～11:30	スティックリング
10月	16日(水)	10:00～11:00	尿もれ対策講座 三和薬品社員
10月	20日(日)	9:00～11:30	スティックリング
10月	27日(日)	9:00～11:30	スティックリング
11月	3日(日)	9:00～11:30	スティックリング
11月	10日(日)	9:00～11:30	スティックリング
11月	17日(日)	9:00～11:30	スティックリング
11月	20日(水)	10:00～11:00	運動普及事業 福田 裕子氏
11月	24日(日)	9:00～11:30	スティックリング
12月	1日(日)	9:00～11:30	スティックリング
12月	8日(日)	9:00～11:30	スティックリング
12月	15日(日)	9:00～11:30	スティックリング
12月	18日(水)	10:00～11:00	茶話会
12月	22日(日)	9:00～11:30	スティックリング
1月	5日(日)	9:00～11:30	スティックリング
1月	12日(日)	9:00～11:30	スティックリング
1月	15日(水)	10:00～11:00	スティックリング
1月	19日(日)	9:00～11:30	スティックリング
1月	26日(日)	9:00～11:30	スティックリング

令和 6 年度

糠 区

地域ふれあいサロン年間講座日程表(年間48回用)

実施予定日時	内容
2月 2日(日) 9:00～11:30	スティックリング
2月 9日(日) 9:00～11:30	スティックリング
2月 16日(日) 9:00～11:30	スティックリング
2月 19日(水) 10:00～11:00	茶話会
2月 23日(日) 9:00～11:30	スティックリング
3月 2日(日) 9:00～11:30	スティックリング
3月 9日(日) 9:00～11:30	スティックリング
3月 16日(日) 9:00～11:30	スティックリング
3月 19日(水) 10:00～11:00	交流会
3月 23日(日) 9:00～11:30	スティックリング
3月 30日(日) 9:00～11:30	スティックリング