

令和 6 年度

脇本 区

地域ふれあいサロン年間予定表(年間12回用)

講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回
- ・ほのぼの苑出前講座 制限なし



実施場所 脇本活性化センター他

実施予定日時	内容	講師
5 月 12 日 (日) ~	区民体育祭(区民ふれあい)	—
6 月 日 () ~	熊野神社清掃奉仕	—
7 月 3 日 (水) 13:30 ~	運動普及事業	福田 裕子氏
7 月 22 日 (月) ~	ラジオ体操参加 (公園清掃)	—
8 月 日 () ~	集落内墓地清掃奉仕	—
9 月 4 日 (水) 13:30 ~	施設こうの出前講座	施設こうの職員
10 月 日 () ~	防災についての講演 (区から依頼)	—
11 月 8 日 (金) 10:30 ~	高齢者保養事業 (憩いの日・そまやま荘)	—
12 月 日 () 13:30 ~	室内ゲーム大会 (ワナゲ・ペタンク)	小林 有希(社協)
1 月 日 () ~	ふれあいカラオケ	—
2 月 日 () ~	〃	—
3 月 6 日 (木) ~	脇本シルバークラブ総会	—