

令和 6 年度

西大道 区

地域ふれあいサロン年間予定表(年間12回用)

定期開催日:偶数月第2水曜日

開催時間:9時30分～

講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回
- ・ほのぼの苑出前講座 制限なし



実施場所 大道担い手センター

実施予定日時	内容	講師
4 月 10 日 ( 水 ) 9:30 ~ 11:00	ワナゲ大会	—
月 日 ( ) ~		—
6 月 12 日 ( 水 ) 9:30 ~ 11:00	認知症予防教室	地域包括支援センター職員
月 日 ( ) ~		—
8 月 7 日 ( 水 ) 9:30 ~ 11:00	運動普及事業	福田 裕子氏
月 日 ( ) ~		—
10 月 9 日 ( 水 ) 9:30 ~ 11:00	スティックリング大会 (中央公民館)	—
月 日 ( ) ~		—
12 月 11 日 ( 水 ) 9:30 ~ 11:00	忘年会	—
月 日 ( ) ~		—
2 月 12 日 ( 水 ) 9:30 ~ 11:00	防災教室(町防災室)	町防災室職員
月 日 ( ) ~		—