

令和 6 年度

金粕 区

地域ふれあいサロン年間予定表(年間12回用)

定期開催日：不定期開催(集落行事と併合)

開催時間：10時00分～11時00分

講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回
- ・ほのぼの苑出前講座 制限なし



実施場所 金粕区民センター 他

実施予定日時	内容	講師
4 月 24 日 (水) 13:30 ~ 14:30	お宮さん清掃奉仕と お花見	—
5 月 26 日 (日) 13:30 ~ 15:00	軽スポーツ (区民ウォーク参加)	—
6 月 15 日 (土) 10:00 ~ 11:00	がん予防スタート事業	保健推進員・保健福祉課 保健師
7 月 20 日 (土) 10:00 ~ 11:00	認知症予防教室	地域包括支援センター 職員
8 月 13 日 (火) 18:00 ~ 20:00	青壮年会主催の 納涼祭参加	—
9 月 14 日 (土) 13:30 ~ 14:30	お宮さん清掃奉仕と お話し会	—
10 月 20 日 (日) 9:00 ~ 13:00	町内観光地巡り	—
11 月 17 日 (日) 10:00 ~ 11:00	ワナゲ大会	—
12 月 21 日 (土) 10:00 ~ 11:00	久しぶりのクリスマス お楽しみ会	—
1 月 18 日 (土) 10:00 ~ 11:00	教養講座 (宮地哲三先生 詩吟を楽しむ)	—
2 月 16 日 (日) 10:00 ~ 11:00	加齢でカレーライス? お楽しみください	—
3 月 23 日 (日) 10:00 ~ 12:00	猛反省会と総会	—