

令和 6 年度

長 沢 区

地域ふれあいサロン年間講座日程表(年間12回用)

講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回

定期開催日:毎月 第3水曜日

開催時間 :13:30~



実施場所 長沢コミュニティセンター

実施予定日時	内容
4 月 17 日 (水) 12:00 ~ 15:00	花見会
5 月 15 日 (水) 13:30 ~ 16:00	運動普及事業
6 月 12 日 (水) 13:30 ~ 16:00	
7 月 17 日 (水) 13:30 ~ 16:00	認知症予防教室
8 月 21 日 (水) 13:30 ~ 16:00	ほくでん出前講座
9 月 18 日 (水) 13:30 ~ 16:00	ほのぼの苑出前講座
10 月 16 日 (水) 13:30 ~ 16:00	運動普及事業
11 月 13 日 (水) 13:30 ~ 16:00	地域福祉教室
12 月 18 日 (水) 12:00 ~ 15:00	忘年会
1 月 17 日 (水) 12:00 ~ 15:00	新年会
2 月 14 日 (水) 12:00 ~ 15:00	レクリエーション
3 月 14 日 (水) 12:00 ~ 15:00	反省会

※ 教室は14:00から始まります。

※ 日時、内容は都合により変更する場合があります。