

令和 6 年度

関ヶ鼻 区

地域ふれあいサロン年間予定表(年間12回用)

定期開催日:第3水曜日

開催時間:10時00分～

講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回
- ・ほのぼの苑出前講座 制限なし



実施場所 関ヶ鼻生活改善センター

実施予定日時	内容	講師
4 月 17 日 (水) 10:00 ～	茶話会	—
5 月 15 日 (水) 10:00 ～	口腔機能向上事業	西山 潮氏
6 月 19 日 (水) 10:00 ～	運動普及事業	ほっとリハビリシステムズ
7 月 17 日 (水) 10:00 ～	脳トレ・体操	—
8 月 21 日 (水) 10:00 ～	認知症予防教室	地域包括支援センター 職員
9 月 18 日 (水) 10:00 ～	リズム体操	—
10 月 16 日 (水) 10:00 ～	交通安全教室	越前警察署員
11 月 20 日 (水) 10:00 ～	地域福祉教室	小林 有希(社協)
12 月 18 日 (水) 10:00 ～	ワナゲ大会	—
1 月 15 日 (水) 10:00 ～	運動普及事業	福田 裕子氏
2 月 19 日 (水) 10:00 ～	リズム体操	—
3 月 19 日 (水) 10:00 ～	脳トレ・体操	—