

令和 6 年度

阿久和 区

地域ふれあいサロン年間予定表(年間12回用)

定期開催日:第3金曜日

開催時間:10時00分～11時30分

講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回
- ・ほのぼの苑出前講座 制限なし



実施場所 阿久和区民センター 他

実施予定日時	内容	講師
4 月 19 日 (金) 10:00 ～ 12:00	いちご摘み取り(ひのの実)	—
5 月 17 日 (金) 10:00 ～ 11:30	防災安全教室	町防災室職員
6 月 21 日 (金) 10:00 ～ 11:30	口腔機能向上事業	西山 潮氏
7 月 19 日 (金) 10:00 ～ 11:30	交通安全教室	越前警察署員
8 月 23 日 (金) 10:00 ～ 11:30	地域福祉教室	小林 有希
9 月 20 日 (金) 10:00 ～ 11:30	認知症予防教室	地域包括支援センター 職員
10 月 18 日 (金) 10:00 ～ 11:30	楽しい集い ゲーム・歌等	—
11 月 15 日 (金) 10:00 ～ 12:00	蕎麦打ち体験(そば道場)	—
12 月 20 日 (金) 10:00 ～ 11:30	運動普及事業	福田 裕子氏
1 月 17 日 (金) 10:00 ～ 12:00	新年会・音楽の集い	—
2 月 21 日 (金) 10:00 ～ 11:30	ほのぼの苑出前講座④	ほのぼの苑 職員
3 月 21 日 (金) 10:00 ～ 11:30	施設こうの 出前講座	施設こうの 職員