

令和 6 年度

馬上免 区

地域ふれあいサロン年間講座日程表(年間12回用)

講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回

定期開催日:毎月 第1木曜日

開催時間 :9:00～



実施場所 馬上免集落生活改善センター

| 実施予定日時                      | 内容        |
|-----------------------------|-----------|
| 4 月 4 日 ( 木 ) 9:00 ～ 11:30  | 花見会       |
| 5 月 2 日 ( 木 ) 9:00 ～ 11:30  | 地域福祉教室    |
| 6 月 6 日 ( 木 ) 9:00 ～ 11:30  | 認知症予防教室   |
| 7 月 4 日 ( 木 ) 9:00 ～ 11:30  | ほのぼの苑出前講座 |
| 8 月 1 日 ( 木 ) 9:00 ～ 11:30  | 運動普及事業    |
| 9 月 5 日 ( 木 ) 9:00 ～ 11:30  | 口腔機能向上事業  |
| 10 月 3 日 ( 木 ) 9:00 ～ 11:30 | ほくでん出前講座  |
| 11 月 7 日 ( 木 ) 9:00 ～ 11:30 | 運動普及事業    |
| 12 月 5 日 ( 木 ) 9:00 ～ 11:30 | 忘年会       |
| 1 月 9 日 ( 木 ) 9:00 ～ 11:30  | 新年会       |
| 2 月 6 日 ( 木 ) 9:00 ～ 11:30  | 防災安全室講座   |
| 3 月 6 日 ( 木 ) 9:00 ～ 11:30  | お茶会       |

※ 教室は9:30から始まります。

※ 日時、内容は都合により変更する場合があります。