

令和 6 年度

鯖波 区

地域ふれあいサロン年間予定表(年間12回用)

講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回
- ・ほのぼの苑出前講座 制限なし

定期開催日:第1木曜日

開催時間:10時00分～



実施場所

鯖波公民館

| 実施予定日時                        | 内容         | 講師               |
|-------------------------------|------------|------------------|
| 4 月 4 日 ( 木 ) 10:00 ～ 11:30   | 防災安全教室     | 町防災室職員           |
| 5 月 2 日 ( 木 ) 10:00 ～ 11:30   | 認知症予防教室    | 地域包括支援センター職員     |
| 6 月 6 日 ( 木 ) 10:00 ～ 11:30   | 地域福祉教室     | 小林 有希(社協)        |
| 7 月 4 日 ( 木 ) 10:00 ～ 11:30   | 口腔機能向上事業   | 西山 潮氏            |
| 8 月 1 日 ( 木 ) 10:00 ～ 11:30   | 施設こうの 出前講座 | 施設こうの 職員         |
| 9 月 5 日 ( 木 ) 10:00 ～ 11:30   | ほくでん出前講座   | 北陸電力職員           |
| 10 月 10 日 ( 木 ) 10:00 ～ 11:30 | 運動普及事業     | 福田 裕子氏           |
| 11 月 6 日 ( 水 ) 10:00 ～ 11:30  | 医師の出前講座    | 今庄老人保健施設<br>宮谷先生 |
| 12 月 5 日 ( 木 ) 10:00 ～ 11:30  | クリスマス会     | —                |
| 1 月 9 日 ( 木 ) 10:00 ～ 11:30   | 新年会        | —                |
| 2 月 6 日 ( 木 ) 10:00 ～ 11:30   | 赤十字奉仕団出前講座 | 赤十字奉仕団員          |
| 3 月 6 日 ( 木 ) 10:00 ～ 11:30   | 運動普及事業     | 福田 裕子            |