

令和6年度 高齢者料理教室 日程表

第3木曜日

	調理テーマ	南条地区（6回）	今庄地区（12回）	河野地区（12回） 職員指導	担当講師	レシピ提出	南条地区 男性料理教室 （6回 職員指導）
第1回	乳製品を使った料理		4月 25日（木）	4月 18日（木）	中村	4月1日	4月 11日（木）
第2回	非常時に備えた料理	5月 10日（金）	5月 22日（水）	5月 16日（木）	中村	5月1日	
第3回	初夏の野菜料理		6月 24日（月）	6月 20日（木）	山本	6月1日	6月 13日（木）
第4回	カレー粉を使った料理	7月 10日（水）	7月 23日（火）	7月 18日（木）	中村	7月1日	
第5回	缶詰を使った料理		8月 23日（金）	8月 22日（木）	山本	8月1日	8月 9日（金）
第6回	筋力アップのための料理	9月 12日（木）	9月 25日（水）	9月 19日（木）	山本	9月1日	
第7回	魚を使った料理		10月 24日（木）	10月 17日（木）	中村	10月1日	10月 9日（水）
第8回	減塩料理	11月 15日（金）	11月 25日（月）	11月 21日（木）	山本	11月1日	
第9回	参加者で決定		12月 26日（木）	12月 19日（木）			12月 12日（木）
第10回	参加者で決定	1月 9日（木）	1月 28日（火）	1月 16日（木）			
第11回	参加者で決定		2月 28日（金）	2月 20日（木）			2月 14日（金）
第12回	参加者で決定	3月 12日（水）	3月 25日（火）	3月 13日（木）			