

令和7年度 高齢者料理教室 日程表

		第2火曜日	不定期	第3木曜日			第2火曜日
	調理テーマ	南条地区（6回）	今庄地区（12回）	河野地区（12回） 職員指導	担当講師	レシピ提出	南条地区 男性料理教室 （6回 職員指導）
第1回	乳製品を使った料理		4月 24日（木）	4月 17日（木）	中村	3月20日	4月 8日（火）
第2回	非常時に備えた料理	5月 13日（火）	5月 22日（木）	5月 15日（木）	中村	4月20日	
第3回	初夏の野菜料理		6月 24日（火）	6月 19日（木）	中村	5月20日	6月 12日（木）
第4回	減塩料理	7月 8日（火）	7月 24日（木）	7月 17日（木）	山本	6月20日	
第5回	缶詰を使った料理		8月 22日（金）	8月 21日（木）	山本	7月20日	8月 13日（水）
第6回	筋力アップのための料理	9月 9日（火）	9月 24日（水）	9月 18日（木）	山本	8月20日	
第7回	魚を使った料理		10月 24日（金）	10月 16日（木）	山本	9月20日	10月 17日（金）
第8回	カレー粉を使った料理	11月 11日（火）	11月 21日（金）	11月 20日（木）	中村	10月20日	
第9回	参加者で決定		12月 23日（火）	12月 18日（木）			12月 10日（水）
第10回	参加者で決定	1月 13日（火）	1月 22日（木）	1月 15日（木）			
第11回	参加者で決定		2月 25日（水）	2月 19日（木）			2月 12日（木）
第12回	参加者で決定	3月 10日（火）	3月 24日（火）	3月 19日（木）			