

令和 7 年度

上平吹 区

地域ふれあいサロン年間予定表(年間12回用)

講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回
- ・防災出前講座 1回
- ・北陸電力出前講座 1回
- ・ほのぼの苑出前講座 1回
- ・シルバーケア日野出前講座 1回

定期開催日:第()金曜日

開催時間:13時30分～



実施場所 上平吹コミュニティセンター

実施予定日時	内容	講師
4 月 4 日 (金) 8:00 ～ 14:00	環境作業・花見会	—
5 月 16 日 (金) 13:30 ～ 17:00	運動普及事業	福田 裕子氏
6 月 20 日 (金) 11:00 ～ 15:00	憩いの日	—
7 月 18 日 (金) 13:30 ～ 17:00	介護予防サポーター	—
8 月 8 日 (金) 13:30 ～ 17:00	認知症予防教室	地域包括支援センター 職員
9 月 19 日 (金) 13:30 ～ 17:00	地域福祉教室	社会福祉協議会 職員
10 月 17 日 (金) 13:30 ～ 17:00	防災講座	町防災室職員
11 月 21 日 (金) 13:30 ～ 17:00	北陸電力出前講座	北陸電力 職員
12 月 29 日 (金) 11:00 ～ 16:00	茶話会	—
1 月 16 日 (金) 13:30 ～ 17:00	口腔機能向上事業	西山 潮氏
2 月 20 日 (金) 13:30 ～ 17:00	運動普及事業	福田 裕子氏
3 月 7 日 (金) 11:00 ～ 16:00	総会	—

※予定変更やキャンセル等ある場合は事務担当者まで連絡をお願いします。

社協:小林 47-3767