

令和 7 年度

上新道 区

地域ふれあいサロン年間日程表(年間12回用)

講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回
- ・防災出前講座 1回
- ・北陸電力出前講座 1回
- ・ほのぼの苑出前講座 1回

定期開催日:毎月 第4火曜日

開催時間 :13:30~



実施場所 鹿蒜公民館

実施予定日時	内容
4 月 22 日 (火) 13:30 ~ 16:30	北陸電力出前講座
5 月 27 日 (火) 13:30 ~ 16:30	認知症予防教室
6 月 24 日 (火) 13:30 ~ 16:30	シルバーケア日野
7 月 22 日 (火) 13:30 ~ 16:30	交通安全教室
8 月 26 日 (火) 13:30 ~ 16:30	防災出前講座
9 月 23 日 (火) 13:30 ~ 16:30	運動普及事業
10 月 28 日 (火) 13:30 ~ 16:30	口腔機能向上事業
11 月 25 日 (火) 13:30 ~ 16:30	ほのぼの苑出前講座
12 月 23 日 (火) 13:30 ~ 16:30	クリスマス会
1 月 27 日 (火) 13:30 ~ 16:30	新年会
2 月 24 日 (火) 13:30 ~ 16:30	
3 月 24 日 (火) 13:30 ~ 16:30	運動普及事業

※ 日時、内容は都合により変更する場合があります。