

令和 7 年度

上温谷 区

地域ふれあいサロン年間日程表(年間12回用)

講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回
- ・防災出前講座 1回
- ・北陸電力出前講座 1回
- ・ほのぼの苑出前講座 1回

定期開催日：不定期



実施場所 上温谷集会センター

| 実施予定日時                        | 内容            |
|-------------------------------|---------------|
| 4 月 27 日 ( 日 ) 11:00 ~ 12:00  | 鹿・猿出没についての注意点 |
| 5 月 25 日 ( 日 ) 11:00 ~ 12:00  | 高齢者むけの運動について  |
| 6 月 29 日 ( 日 ) 11:00 ~ 12:00  | 食中毒について       |
| 7 月 27 日 ( 日 ) 11:00 ~ 12:00  | 暑さに備えて        |
| 8 月 31 日 ( 日 ) 11:00 ~ 12:00  | 残暑対策について      |
| 9 月 28 日 ( 日 ) 9:00 ~ 11:00   | 雑談会           |
| 10 月 23 日 ( 木 ) 10:00 ~ 11:00 | がん予防スタート教室    |
| 11 月 30 日 ( 日 ) 11:00 ~ 12:00 | 寒さ対策について      |
| 12 月 6 日 ( 土 ) 11:00 ~ 15:00  | 年末集会・忘年会      |
| 1 月 17 日 ( 土 ) 11:00 ~ 15:00  | 23夜・新年会       |
| 2 月 22 日 ( 日 ) 11:00 ~ 12:00  | 輪投げ・モルック      |
| 3 月 29 日 ( 日 ) 11:00 ~ 12:00  | 来期の日程打合せ      |

※ 日時、内容は都合により変更する場合があります。