

令和 7 年度

上牧谷 区

地域ふれあいサロン年間日程表(年間36回用)

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回
- ・防災出前講座 1回
- ・北陸電力出前講座 1回
- ・ほのぼの苑出前講座 1回
- ・シルバーケア日野出前講座 1回

開催日: 毎月20日頃の木曜日、
不定期開催月2回

開催時間: 13時30分～



実施場所 上牧谷区民センター

実施予定日時	内容	
4 月 3 日 (木) 13:30 ~ 15:00	年間日程確認 (上牧谷ふれあい食堂)	—
4 月 10 日 () ~	茶話会	—
4 月 24 日 (木) 13:30 ~ 15:00	地域福祉教室	社会福祉協議会 職員
5 月 15 日 (木) 13:30 ~ 15:00	茶話会	—
5 月 日 () ~	茶話会 (上牧谷ふれあい食堂)	—
5 月 22 日 (木) 13:30 ~ 15:00	運動普及事業	齋藤 諒太 氏
6 月 12 日 (木) 13:30 ~ 15:00	茶話会	—
6 月 日 () ~	茶話会 (上牧谷ふれあい食堂)	—
6 月 26 日 (木) 13:30 ~ 15:00	ほのぼの苑出前講座	ほのぼの苑 職員
7 月 10 日 (木) 13:30 ~ 15:00	茶話会	—
7 月 24 日 (木) 13:30 ~ 15:00	ほくでん出前講座	北陸電力 職員
7 月 日 () ~	茶話会 (上牧谷ふれあい食堂)	—
8 月 7 日 (木) 13:30 ~ 15:00	茶話会	—
8 月 日 () ~	茶話会 (上牧谷ふれあい食堂)	—
8 月 21 日 (木) 13:30 ~ 15:00	交通安全教室	越前警察署 職員
9 月 4 日 (木) 13:30 ~ 15:00	茶話会	—
9 月 日 () ~	茶話会 (上牧谷ふれあい食堂)	—
9 月 18 日 (木) 13:30 ~ 15:00	防災出前講座	町防災安全室 職員

令和 7 年度

上牧谷 区

地域ふれあいサロン年間講座日程表(年間36回用)

実施予定日時	内容	
10 月 9 日 (木) 13:30 ~ 15:00	茶話会	—
10 月 日 () ~	茶話会 (上牧谷ふれあい食堂)	—
10 月 23 日 (木) 13:30 ~ 15:00	—	—
11 月 6 日 (木) 13:30 ~ 15:00	茶話会	—
11 月 日 () ~	茶話会 (上牧谷ふれあい食堂)	—
11 月 20 日 (木) 13:30 ~ 15:00	認知症予防教室	地域包括支援センター 職員
12 月 11 日 (木) 13:30 ~ 15:00	日野ケア出前講座	日野ケア 職員
12 月 18 日 (木) 13:30 ~ 15:00	クリスマス会	—
12 月 日 () ~	茶話会 (上牧谷ふれあい食堂)	—
1 月 8 日 (木) 13:30 ~ 15:00	新年会	—
1 月 22 日 (木) 13:30 ~ 15:00	—	—
1 月 日 () ~	茶話会 (上牧谷ふれあい食堂)	—
2 月 5 日 (木) 13:30 ~ 15:00	次年度計画策定	—
2 月 日 () ~	茶話会 (上牧谷ふれあい食堂)	—
2 月 19 日 (木) 13:30 ~ 15:00	運動普及事業	齋藤 諒太 氏
3 月 5 日 (木) 13:30 ~ 15:00	茶話会	—
3 月 日 () ~	茶話会 (上牧谷ふれあい食堂)	—
3 月 19 日 (木) 13:30 ~ 15:00	口腔機能向上事業	西山 潮 氏