

令和 7 年度

上野 区

地域ふれあいサロン年間予定表(年間12回用)

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回
- ・防災出前講座 1回
- ・北陸電力出前講座 1回
- ・ほのぼの苑出前講座 1回
- ・シルバーケア日野出前講座 1回

定期開催日:第2火曜日
8月は第1火曜日

開催時間:13時30分～



実施場所:区民センター

実施予定日時	内容	講師
4 月 8 日 (火) 13:30 ～ 14:45	運動普及事業	ほっとリハビリシステムズ
5 月 13 日 (火) 13:30 ～ 14:45	防災出前講座	町防災安全室 職員
6 月 10 日 (火) 13:30 ～ 14:45	地域福祉教室 (オリジナルうちわを作ろう)	社会福祉協議会 職員
7 月 8 日 (火) 13:30 ～ 14:45	レクレーション	—
8 月 5 日 (火) 13:30 ～ 14:45	がん予防スタート教室	保健福祉課 職員
9 月 9 日 (火) 13:30 ～ 14:45	運動普及事業	ほっとリハビリシステムズ
10 月 14 日 (火) 13:30 ～ 14:45	口腔機能向上事業	西山 潮 氏
11 月 11 日 (火) 13:30 ～ 14:45	消費生活出前講座	—
12 月 9 日 (火) 13:30 ～ 14:45	ふれあい忘年会	—
1 月 13 日 (火) 13:30 ～ 14:45	ほのぼの苑出前講座④	ほのぼの苑 職員
2 月 10 日 (火) 13:30 ～ 14:45	認知症予防教室	地域包括支援センター 職員
3 月 10 日 (火) 13:30 ～ 14:45	施設こうの出前講座	施設こうの 職員

※予定変更やキャンセル等ある場合は事務担当まで連絡をお願いします。

社協:47-3767