

令和 7 年度

下新道 区

地域ふれあいサロン年間日程表(年間24回用)

講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回
- ・防災出前講座 1回
- ・北陸電力出前講座 1回
- ・ほのぼの苑出前講座 1回
- ・シルバーケア日野出前講座 1回

定期開催日:毎月 第2・4木曜日

開催時間 :9:30~(13:30~)



実施場所 下新道構造改善センター

実施予定日時	内容
4 月 10 日 (木) 9:30 ~ 11:00	
4 月 24 日 (木) 9:30 ~ 11:00	
5 月 8 日 (木) 9:30 ~ 11:00	運動普及事業
5 月 22 日 (木) 9:30 ~ 11:00	
6 月 12 日 (木) 9:30 ~ 11:00	口腔機能向上事業
6 月 26 日 (木) 9:30 ~ 11:00	
7 月 10 日 (木) 9:30 ~ 11:00	地域福祉教室
7 月 24 日 (木) 9:30 ~ 11:00	
8 月 7 日 (木) 9:30 ~ 11:00	
8 月 21 日 (木) 9:30 ~ 11:00	
9 月 11 日 (木) 9:30 ~ 11:00	防災出前講座
9 月 25 日 (木) 9:30 ~ 11:00	
10 月 9 日 (木) 9:30 ~ 11:00	認知症予防教室
10 月 23 日 (木) 9:30 ~ 11:00	
11 月 13 日 (木) 9:30 ~ 11:00	運動普及事業
11 月 27 日 (木) 9:30 ~ 11:00	
12 月 4 日 (木) 9:30 ~ 11:00	忘年会
12 月 11 日 (木) 9:30 ~ 11:00	クリスマス会
1 月 15 日 (木) 9:30 ~ 11:00	
1 月 29 日 (木) 9:30 ~ 11:00	新年会
2 月 12 日 (木) 9:30 ~ 11:00	
2 月 26 日 (木) 9:30 ~ 11:00	
3 月 12 日 (木) 9:30 ~ 11:00	
3 月 19 日 (木) 9:30 ~ 11:00	振り返り及び次年度予定

※ 教室は10:00から始まります。

※ 日時、内容は都合により変更する場合があります。