

令和7年度 今庄地区・10区

地域ふれあいサロン年間講座日程表(年間48回用)

講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回
- ・防災出前講座 1回
- ・北陸電力出前講座 1回
- ・ほのぼの苑出前講座 1回

毎 週:(火)曜日

開催時間: 9時00分～



実施場所 昭和会館

実施予定日時	内容	会場
4 月 1 日 (火) 9:00 ～ 10:30	出前講座・北陸電力	2F
4 月 8 日 (火) 9:00 ～ 13:00	河野ゆうばえ温泉	2F
4 月 15 日 (火) 9:00 ～ 10:30	輪投げ・スティックリング	3F
4 月 22 日 (火) 9:00 ～ 10:30	輪投げ・スティックリング	3F
月 日 () ～	「みんなの集まり」に協力	
5 月 6 日 (火) 9:00 ～ 10:30	輪投げ・スティックリング	3F
5 月 13 日 (火) 9:00 ～ 10:30	出前講座・運動普及事業	2F
5 月 20 日 (火) 9:00 ～ 10:30	輪投げ・スティックリング	3F
5 月 27 日 (火) 9:00 ～ 10:30	輪投げ・スティックリング	3F
月 日 () ～	「みんなの集まり」に協力	
6 月 3 日 (火) 9:00 ～ 10:30	出前講座・施設こうの	2F
6 月 10 日 (火) 9:00 ～ 10:30	輪投げ・スティックリング	3F
6 月 17 日 (火) 9:00 ～ 10:30	輪投げ・スティックリング	3F
6 月 24 日 (火) 9:00 ～ 10:30	輪投げ・スティックリング	3F
月 日 () ～	「みんなの集まり」に協力	
7 月 1 日 (火) 9:00 ～ 10:30	出前講座・地域福祉教室	2F
7 月 8 日 (火) 9:00 ～ 10:30	輪投げ・スティックリング	3F
7 月 15 日 (火) 9:00 ～ 10:30	輪投げ・スティックリング	3F
7 月 22 日 (火) 9:00 ～ 10:30	輪投げ・スティックリング	3F
7 月 29 日 (火) 9:00 ～ 10:30	輪投げ・スティックリング	3F
月 日 () ～	「みんなの集まり」に協力	
8 月 5 日 (火) 9:00 ～ 10:30		
8 月 12 日 (火) 9:00 ～ 10:30	輪投げ・スティックリング	3F
8 月 19 日 (火) 9:00 ～ 10:30	輪投げ・スティックリング	3F
8 月 26 日 (火) 9:00 ～ 10:30	輪投げ・スティックリング	3F
月 日 () ～	「みんなの集まり」に協力	

※ 教室は9:30から始まります。

令和7年度 今庄地区・10区

地域ふれあいサロン年間講座日程表(年間48回用)

実施予定日時		内容	会場
9 月 2 日 (火)	9:00 ~ 10:30	出前講座・運動普及事業	2F
9 月 9 日 (火)	9:00 ~ 10:30	輪投げ・スティックリング	3F
9 月 16 日 (火)	9:00 ~ 10:30	輪投げ・スティックリング	3F
9 月 30 日 (火)	9:00 ~ 10:30	輪投げ・スティックリング	3F
月 日 ()	~	「みんなの集まり」に協力	
10 月 7 日 (火)	9:00 ~ 10:30	出前講座・交通安全教室【10時~】	2F
10 月 14 日 (火)	9:00 ~ 10:30	輪投げ・スティックリング	3F
10 月 21 日 (火)	9:00 ~ 10:30	輪投げ・スティックリング	3F
10 月 28 日 (火)	9:00 ~ 10:30	輪投げ・スティックリング	3F
月 日 ()	~	「みんなの集まり」に協力	
11 月 4 日 (火)	9:00 ~ 10:30		
11 月 11 日 (火)	9:00 ~ 10:30	輪投げ・スティックリング	3F
11 月 18 日 (火)	9:00 ~ 10:30	輪投げ・スティックリング	3F
11 月 25 日 (火)	9:00 ~ 10:30	輪投げ・スティックリング	3F
月 日 ()	~	「みんなの集まり」に協力	
12 月 2 日 (火)	9:00 ~ 10:30	出前講座・認知症予防教室	2F
12 月 9 日 (火)	9:00 ~ 10:30	輪投げ・スティックリング	3F
12 月 16 日 (火)	9:00 ~ 10:30	輪投げ・スティックリング	3F
月 日 ()	~	「みんなの集まり」に協力	
1 月 6 日 (火)	9:00 ~ 10:30	出前講座・防災教室	
1 月 13 日 (火)	9:00 ~ 10:30	ラジオ体操・スティックリング・ワナゲ	3F
1 月 20 日 (火)	9:00 ~ 10:30	ラジオ体操・スティックリング・ワナゲ	3F
1 月 27 日 (火)	9:00 ~ 10:30	ラジオ体操・スティックリング・ワナゲ	3F
月 日 ()	~	「みんなの集まり」に協力	
2 月 3 日 (火)	9:00 ~ 10:30	出前講座・ほのぼの苑	2F
2 月 10 日 (火)	9:00 ~ 10:30	ラジオ体操・スティックリング・ワナゲ	3F
2 月 17 日 (火)	9:00 ~ 10:30	ラジオ体操・スティックリング・ワナゲ	3F
2 月 24 日 (火)	9:00 ~ 10:30	ラジオ体操・スティックリング・ワナゲ	3F
月 日 ()	~	「みんなの集まり」に協力	
3 月 3 日 (火)	9:00 ~ 10:30	出前講座・火災予防(消防署)	2F
3 月 10 日 (火)	9:00 ~ 10:30	ラジオ体操・スティックリング・ワナゲ	3F
3 月 17 日 (火)	9:00 ~ 10:30	ラジオ体操・スティックリング・ワナゲ	3F
3 月 24 日 (火)	9:00 ~ 10:30	ラジオ体操・スティックリング・ワナゲ	3F
3 月 31 日 (火)	9:00 ~ 10:30	ラジオ体操・スティックリング・ワナゲ	3F
月 日 ()	~	「みんなの集まり」に協力	

※ 教室は9:30から始まります。