

令和 7 年度

南今庄 区

地域ふれあいサロン年間日程表(年間12回用)

講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回
- ・防災出前講座 1回
- ・北陸電力出前講座 1回
- ・ほのぼの苑出前講座 1回

定期開催日:毎月 第2火曜日

開催時間 :13:30~



実施場所 生活改善センター

実施予定日時	内容
4 月 15 日 (火) 13:30 ~	年間日程表確認・花見
5 月 13 日 (火) 13:30 ~	運動普及事業
6 月 10 日 (火) 13:30 ~	口腔機能向上事業
7 月 8 日 (火) 13:30 ~	防災出前講座
8 月 26 日 (木) 13:30 ~	地域福祉教室
9 月 9 日 (火) 13:30 ~	認知症予防教室
10 月 14 日 (火) 13:30 ~	北陸電力出前講座
11 月 11 日 (火) 13:30 ~	
12 月 9 日 (火) 13:30 ~	クリスマス会
1 月 13 日 (火) 13:30 ~	茶話会
2 月 10 日 (火) 13:30 ~	次年度計画
3 月 10 日 (火) 13:30 ~	ふりかえり・お楽しみ会

※ 教室は14:00から始まります。

※ 日時、内容は都合により変更する場合があります。