

令和 7 年度

古木 区

地域ふれあいサロン年間日程表(年間12回用)

講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回
- ・防災出前講座 1回
- ・北陸電力出前講座 1回
- ・ほのぼの苑出前講座 1回

定期開催日:毎月 第3火曜日

開催時間 :9:30~11:30



実施場所 古木生活改善センター

実施予定日時	内容
4 月 15 日 (火) 9:30 ~ 11:30	お楽しみ会
5 月 20 日 (火) 9:30 ~ 11:30	運動普及事業
6 月 17 日 (火) 9:30 ~ 11:30	
7 月 15 日 (火) 9:30 ~ 11:30	北陸電力出前講座
8 月 19 日 (火) 9:30 ~ 11:30	輪投げ会・その他
9 月 16 日 (火) 9:30 ~ 14:30	がん予防スタート教室
10 月 21 日 (火) 9:30 ~ 11:30	運動普及事業
11 月 18 日 (火) 9:30 ~ 11:30	認知症予防教室
12 月 16 日 (火) 9:30 ~ 11:30	忘年会・クリスマス会
1 月 20 日 (火) 9:30 ~ 11:30	新年会・ゲームなど
2 月 17 日 (火) 9:30 ~ 11:30	次年度についての話し合い
3 月 17 日 (火) 9:30 ~ 11:30	茶話会など

※ 教室は10:00から始まります。

※ 日時、内容は都合により変更する場合があります。