

令和 7 年度

合波 区

地域ふれあいサロン年間日程表(年間12回用)

講座メニュー

- ・運動普及事業 2回
- ・口腔機能向上事業 1回
- ・認知症予防教室 1回
- ・地域福祉教室 1回
- ・交通安全教室 1回
- ・防災出前講座 1回
- ・北陸電力出前講座 1回
- ・ほのぼの苑出前講座 1回

定期開催日:28日

開催時間:14:00~

(月毎に確認ください)



実施場所 合波生活改善センター

実施予定日時	内容
4 月 28 日 (火) 14:00 ~ 16:00	ゲーム・レクリエーション・今年度行事について
5 月 28 日 (水) 14:00 ~ 16:00	ほのぼの苑出前講座
6 月 27 日 (金) 14:00 ~ 16:00	地域福祉教室
7 月 27 日 (日) 7:00 ~ 11:00	地域内社会奉仕活動
8 月 28 日 (木) 14:00 ~ 16:00	
9 月 26 日 (金) 14:00 ~ 16:00	運動普及事業
10 月 28 日 (火) 14:00 ~ 16:00	交通安全教室
11 月 28 日 (金) 14:00 ~ 16:00	認知症予防教室
12 月 28 日 (日) 14:00 ~ 16:00	クリスマス会・ゲーム他
1 月 28 日 (水) 12:00 ~ 14:00	新年会・懇親会・ゲーム
2 月 27 日 (金) 14:00 ~ 16:00	運動普及事業
3 月 28 日 (土) 14:00 ~ 16:00	懇親会・ゲーム他

※ 日時、内容は都合により変更する場合があります。

※ 明老会会員様は、毎回実施時間30分前に例会を行います。